

Angebot für Grundschulen

Stiftung der Kreissparkasse Verden und 5sports rufen zur sportlichen Challenge auf

VON LINA WENTZLAFF

Landkreis Verden. Kinder zu mehr Bewegung motivieren und zeigen, wie viel Spaß Sport in der Gruppe machen kann, das soll die Schulteam-Challenge, die der Verein „5sports“ ab sofort anbietet. Dank der Stiftung der Kreissparkasse (KSK) Verden ist das Angebot für insgesamt zehn Grundschulen aus dem Landkreis Verden kostenlos. Zwei Schulen haben die Schulteam-Challenge bereits erfolgreich absolviert: die Grundschule Posthausen und die Verdener Grundschule am Sachsenhain. Acht weitere Grundschulen können somit noch an der Schulteam-Challenge teilnehmen.

„Es geht vor allem darum, durch die sportliche Herausforderung die Freude an der Bewegung zu fördern und so möglichen Bewegungsdefiziten entgegenzuwirken beziehungsweise sie aufzuarbeiten“, erklärt Beate Patolla, Geschäftsführerin der Stiftung der Kreissparkasse Verden. Die Schulteam-Challenge besteht dabei aus sogenannten „Times-Games“ – zu deutsch: Zeitspiele. Mit Übungen aus dem Bereich „Hit’n’Run“ und „Synchron Joggen“ sollen sich die Kinder wieder oder weiterhin für Bewegung und Sport begeistern. Bei den koordinativen und motorischen Aufgaben werden unterschiedliche Level erreicht. „Das gibt den Kindern Impulse, sich zu verbessern und zu trainieren“,

sagt Thomas Rosin von 5sports. Und so funktioniert es: Durch die exakte digitale Messung und Dokumentation der eigenen Leistung haben die Kinder die Möglichkeit, ihre Werte in den einzelnen Läufen zu vergleichen und auch die Chance, sich zu verbessern. Dazu erhält jedes Kind eine sogenannte Levelcard, in der die Ergebnisse eingetragen werden. Nach dem Üben und Trainieren der „Times-Games“ startet die Schulteam-Challenge. „Alle Schüler und Schülerinnen einer Schule sind ein Team und versuchen, das beste Ergebnis für ihre Schule zu erreichen“,

berichtet Rosin. Je Schulklasse gibt es einen Entscheidungslauf bei den Übungen. Mit dem jeweils besten Ergebnis je teilnehmende Schulklasse einer Schule wird ein Durchschnittswert für die Schule ermittelt. Dieser Durchschnittswert entscheidet über die Anzahl der Spielbälle, die zum Beispiel für die Hofpause gewonnen werden können.

Eine Anmeldung ist möglich bei Thomas Rosin unter 0 42 05 / 6 85 90 35 oder per E-Mail an t.rosin@5sports.de. Es gilt das Windhundprinzip.



FOTO: KSK VERDEN

Die ersten Grundschulen im Landkreis haben ihr Sportprogramm schon absolviert: Beate Patolla (Stiftung der Kreissparkasse Verden), Thomas Rosin von 5sports, Schulleiterin Anja Kimmig sowie KSK-Filialdirektor Daniel Schulwitz bei der Challenge in der Grundschule am Sachsenhain (v.l.).